

Prachtige foto's en videofragmenten ontvingen we uit Zuid-India van het Zomerkamp. Deze delen we graag met u in deze nieuwsbrief. Vijftig kinderen uit arme gezinnen kregen de afgelopen weken de unieke kans om zowel schoolse als spirituele lessen te volgen op de ashram van Guruji Murali. Met wat zij leerden, kunnen zij en hun families het Goede in de wereld steunen.

Hiernaast laten wij u graag weten dat de plannen om arme kinderen en kwetsbare ouderen in de afgelegen dorpen rond Varanasi te ondersteunen en onderwijzen steeds meer vorm krijgen. Begin juli reizen wij als stichting af om bij de start van dit project aanwezig te zijn.



Impressie van het Zomerkamp in Zuid-India

Be Good, Do Good: dat is de essentie van het Zomerkamp bij het Vishwa Joy Therapy and Wellness Centre van de VSSS in Tumkur. Vijftig kinderen uit arme gezinnen tussen de elf en zestien jaar oud verbleven een maand lang op de ashram. In deze tijd hebben zij ontzettend veel geleerd, vertelt Guruji Murali, grondlegger en spiritueel leider van de VSSS: hoe zij meer in verbinding met zichzelf, anderen en de samenleving kunnen zijn; hoe zij de spiritualiteit in zichzelf kunnen vergroten volgens de rijke, Indiase traditie; hoe zij hun lichaam kunnen helpen gezond te zijn; hoe zij hun geheugen en intelligentie kunnen vergroten. En bovenal: hoe zij dit alles in vreugde kunnen doen.



Lessen in meditatie, mantra's, lofliederen en de heilige geschriften

De dagen van de kinderen dagen bestonden uit lessen in yoga, de heilige geschriften, pranayama's (oefeningen om de ademhaling te beheersen), meditaties, gebeden en bhajans (lofliederen). Ook kregen zij technieken onderwezen om makkelijker en blijvend wetenschappelijke lesstof op te nemen. Een voorbeeld hiervan vindt u op de onderstaande fotocollage. De kinderen laten hier de mindmap zien die zij maakten van een groot hoofdstuk. De belangrijkste informatie hebben zij visueel gemaakt, zodat deze beklijft.

En natuurlijk was er ook elke dag ruimte voor sport en spel.



De 'mindmaps' van hun 'wonderful world of science'

Ook de ouders waren nauw betrokken

De ouders van de kinderen waren eveneens nauw bij het kamp betrokken. Kijkt u bijvoorbeeld naar dit [filmpje](#), gemaakt op de laatste dag van het kamp. Hierin is te zien hoe een jongen zijn vader eert met het Harathi-ritueel. Ook zongen of chantten de kinderen teksten uit de heilige Sama Veda voor hun ouders, iets waar zij wekenlang op oefenden. Hiervan staat [een fragment](#) op onze website.

Guruji Murali vertelde dat dit zingen uit de Sama Veda de kinderen op meerdere fronten helpt. 'Ze krijgen een hogere intelligentie en IQ, een beter geheugen, een goede gezondheid en een betere persoonlijkheid.'



Wat te doen bij lichamelijke klachten?

Daarnaast was er tijdens het Zomerkamp volop aandacht voor lichamelijke hygiëne en gezondheid: wat kun je zelf doen bij hoofdpijn of andere pijn in het lichaam? Belangrijke kennis uit de Indiase Ayurvedische traditie werd hier doorgegeven aan de kinderen. Dit kunt u zien in [deze filmpjes](#), die onderaan de webpagina staan. Deze lessen werden gegeven door een 81-jarige Yogini, expert in Ayurveda en mudra's. Zij kwam speciaal over uit de Himalaya om de kinderen te onderwijzen.



Onze bijdrage

Als stichting namen wij niet alleen de verblijfskosten van de kinderen voor onze rekening, ook droegen we bij aan een wasmachine, keukenapparatuur en een nieuw dak. Dit laatste betekende voor de kinderen en onderwijzers een grote verbetering: hierdoor was het aanzienlijk minder warm in de slaap- en lesruimte en lekte het er niet meer bij regen. De verblijfskosten kwamen neer op 8 euro per kind per dag en voorzagen in de kosten van het eten en lesmaterialen, als ook het honorarium en de reiskosten voor de onderwijzers. We zijn zeer dankbaar dat wij aan dit project konden bijdragen en de kinderen hiermee konden steunen in hun (spirituele) ontwikkeling. Eén die hen helpt het goede voor de wereld te doen en zijn.



Het nieuwe project in Varanasi krijgt steeds meer vorm

In de vorige nieuwsbrief vertelden wij u hoe de wegen van onze oprichter, leraar en adviseur, mevrouw H.P. Blom (Tulsi Mata) en Swami Probuddhananda Puri, monnik van de International Vedanta Society (IVS) in Varanasi, zich op een prachtige manier gekruist hebben in de zomer van 2024. Hieruit is een samenwerking voortgekomen die is gericht op het bieden van onderwijs, praktische hulp plus het aangeven van bewustzijn. Want alleen als je weet wie je werkelijk bent, kun je je leven echt veranderen en betere leefomstandigheden voor jezelf creëren. In deze diepe overtuiging vinden onze beider stichtingen elkaar.

Inmiddels krijgt het project om hulp te bieden aan arme kinderen en kwetsbare ouderen in de afgelegen dorpen rondom Varanasi stapje voor stapje vorm. Hierbij is er steeds nauw overleg tussen Swami Probuddhananda Puri, mevrouw H.P. Blom en de stichting. De auto die nodig is om op moeilijk bereikbare plekken te komen, zal medio juni beschikbaar komen. Op dit moment wordt uitgezocht welke dorpen Swami Probuddhananda Puri gaat bezoeken om onderwijs en kleinschalige medische hulp te bieden. De invulling van de activiteiten in de dorpen krijgt ook gestalte. In juli reist één van de bestuursleden af naar Varanasi om de start van het project bij te wonen. Hiervan houden we u graag op de hoogte in volgende nieuwsbrieven.

 *Tot stand gekomen*

Alle projecten van Stichting Sarasvati Mataji zijn mede dankzij de zegen van onze oprichtster, leraar en adviseur mevrouw H.P. Blom (Tulsi Mata) tot stand gekomen. Wij zijn haar zeer dankbaar voor haar betrokkenheid en inspirerende leiding.

 *Dank voor en vraag over uw donatie*

Uw donatie maakt de steun aan de arme kinderen en kwetsbare ouderen mogelijk, aan het Goede in de wereld. Velen van u steunen onze stichting zelfs maandelijks en ook hiervoor zijn wij u zeer dankbaar: op deze manier zijn we in staat om voor langere tijd bij te dragen aan de projecten. Soms merken we dat een maandelijks donatie ongemerkt is gestopt, bijvoorbeeld door een wijziging bij de bank. Wilt u voor de zekerheid eens kijken of uw bijdrage nog klopt? Dank u wel.

Wanneer we meer nieuws hebben, berichten wij u graag weer. En stuurt u onze nieuwsbrief gerust door als u mensen kent die onze projecten mogelijk een warm hart toedragen.

Wilt u doneren? [Klik dan hier.](#)

www.sarasvatimataji.com



welcome@sarasvatimataji.com