

In deze nieuwsbrief geven wij u graag de vrolijke beelden van het Herinnering Kamp in India door. Een maand lang, van 18 april t/m 18 mei, verbleven vijftig kinderen tussen de elf en zestien jaar op de ashram van het Vishwa Joy Therapy and Wellness Centre. Daar leerden zij van Guruji Murali en zijn team wat 'Be Good, Do Good' inhoudt.



Het Herinnering Kamp



De vijftig jongens en meisjes leerden naast hun reguliere schoolse programma ook hoe zij in verbinding met zichzelf, hun omgeving en de samenleving kunnen leven volgens de Indiase spirituele traditie. Zo kregen zij les in pranayama's (oefeningen om de ademhaling te beheersen), meditatie, gebeden en bhajans (lofliederen).

Met de steun van Stichting Sarasvati Mataji werd het mogelijk om de kinderen te kunnen huisvesten, voeden en scholen. Van onze donaties zijn bijvoorbeeld een watertank en toiletruimte gebouwd. Ook hebben wij de verblijfskosten voor de kinderen voor onze rekening genomen, voor zowel dit 'Herinnering Kamp' als voor de drie 'Rituelen Kampen' die nog gaan plaatsvinden.

Sfeerimpressies



Ook is het mogelijk om [op onze website een kort filmpje uit India](#) te bekijken van het 'chanten' van de kinderen uit de Bhagavad Gita. Dit staat onderaan de pagina.

Op naar de Rituelen Kampen

Het Herinnering Kamp mag dan voorbij zijn voor de vijftig deelnemende jongeren, voor kinderen uit de omliggende dorpen gaat het leeravontuur bij het Vishwa Joy Therapy and Wellness Centre nog beginnen. Zij kunnen deelnemen aan een van de drie *Rituelen Kampen*. Dit zijn programma's van tien dagen, bedoeld voor arme kinderen tot dertien jaar uit de omgeving van Tumkur. Overdag volgen zij lessen op de ashram, waarna ze thuis overnachten. Guruji Murali en zijn team zullen hen leren over de waarden van het leven, spiritualiteit, gezonde eetgewoonten, pranayama's en bhajans. Ook

maken ze kennis met bijvoorbeeld kunsten als boetseren en klassieke muziek en krijgen ze mooie, inspirerende verhalen te horen. Dit alles mag als voeding dienen voor de kinderen om in vrede en harmonie met zichzelf en de omgeving te leven.

Tot stand gekomen

Alle projecten van Stichting Sarasvati Mataji zijn mede dankzij de zegen van onze oprichtster en adviseur mevrouw H.P. Blom tot stand gekomen. Wij zijn haar dankbaar voor haar betrokkenheid en inspirerende leiding.

Uw donatie blijft meer dan welkom

Dank u zeer voor het mogelijk maken van deze hulp aan kansarme kinderen en kwetsbare ouderen. Zowel in India als in Moldavië zien we dat het om meer gaat dan om praktische hulp: het gaat ook om verbinding, hoop en geloof in elkaar en het goede. We hopen dat wij op uw steun kunnen blijven rekenen, zodat wij ons voor langere tijd kunnen verbinden aan de projecten. En mocht u mensen kennen die onze projecten mogelijk een warm hart toedragen: stuurt u gerust onze nieuwsbrief door.

Wanneer we meer nieuws hebben, berichten wij u graag weer.

Wilt u doneren? [Klik dan hier.](#)

www.sarasvatimataji.com



welcome@sarasvatimataji.com