



Nieuwsbrief maart 2023

In deze nieuwsbrief nemen wij u met veel plezier mee naar Zuid-India. Hier bezochten we de Therapy Hall van de non-profit trust Vishwa Samrudhi Seva Samastha (VSSS), die vorig voorjaar dankzij een donatie van Stichting Sarasvati Mataji werd afgebouwd en ingericht. Daarnaast laten wij u graag beelden zien van de mobiele medische en tandheelkundige hulppost in actie in de Himalaya. Maar eerst staan wij stil bij de nieuwe mogelijkheid om te kiezen aan welk project u doneert.

Wilt u aan India (en/of) Moldavië doneren?

Als Stichting Sarasvati Mataji ondersteunen we arme en kwetsbare kinderen en ouderen in India en Moldavië. Kinderen krijgen kansen om zich te ontwikkelen tot evenwichtige, zelfverzekerde en sociale volwassenen met respect voor elkaar en hun omgeving. Minder zelfredzame ouderen bieden we ondersteuning om zoveel mogelijk gezond en in verbinding met hun omgeving te kunnen leven.

De projecten in India en Moldavië kennen ieder een eigen karakter. In India liggen deze dicht bij de essentie van onze missie: het bewust werken aan een leven en aan een samenleving in verbinding. In Moldavië richten wij ons op de primaire levensbehoeften van met name ouderen, die daar onder zulke zware omstandigheden (over)leven en ons na aan het hart liggen.

U kunt als donateur nu kiezen waar u uw geld aan wilt schenken.

Onze vraag aan u

Wij willen u vragen om bij uw donatie aan te geven aan welk doel u wilt bijdragen. Dit kunt u doen door aan de betalingsomschrijving India of Moldavië toe te voegen. Aan beide doelen doneren is natuurlijk ook mogelijk. In dat geval hoeft u niets aan te geven. Wij zorgen ervoor dat uw donatie over beide doelen wordt verdeeld.

Heeft u hierover vragen? Neem dan gerust contact met ons op via: welcome@sarasvatimataji.com

Bezoek aan de Therapy Hall in India



Afgelopen januari was het tot onze vreugde weer mogelijk om af te reizen* naar India: naar het land van uitersten, van hartelijkheid, kleur en geloof. In gezelschap van mevrouw H.P. Blom, oprichter en adviseur van Stichting Sarasvati Mataji, brachten wij een bezoek aan het Vishwa Joy Therapy and Wellness Centre in het zuiden, waar The Therapy Hall onderdeel van is. Hier wachtte ons een warm weerzien met grondlegger van de VSSS, de heer Murali Mohan.

Op zijn uitnodiging verbleven we een aantal dagen in het gastenverblijf naast de Therapy Hall. Daar hebben we kunnen ervaren met hoeveel zorg en aandacht hij en zijn mensen klaarstaan voor de patiënten die er werken aan een gezonder en meer vreugdevol leven: zeven dagen per week van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat. In een omgeving die rust en vrede ademt, en uitnodigt tot heling. De heer Murali Mohan vertelde dat steeds meer mensen de weg naar de Therapy Hall weten te vinden, en ook wij konden tijdens ons verblijf een groeiende stroom waarnemen.



Een deel van het geld dat patiënten voor hun behandelingen betalen, reserveert de Trust voor de zorg aan arme kinderen en ouderen die zelf geen middelen hebben. Zo kunnen zij toch de behandelingen krijgen die zij nodig hebben. Het is een overwegend arm gebied, velen hebben grote moeite om in hun levensonderhoud te voorzien. In India zijn de kosten eveneens gestegen, terwijl de inkomsten gelijk bleven. Mensen werken er overwegend in de landbouw of hakken stenen uit in de groeves. Ook rondom het centrum gebeurde dit volop, weer zeven dagen per week van zonsopgang tot zonsondergang.

Een plek in ontwikkeling



Het Vishwa Joy Therapy and Wellness Centre is een plek in ontwikkeling. Zoals we al eerder [schreven](#), is deze non-profitorganisatie afhankelijk van donaties. Steeds als er een gift binnenkomt, kan de heer Mohan een nieuw deel van zijn plan verwezenlijken. Toen hij startte, was er niets meer dan een rotsachtig en kaal stuk grond en had hij een klein team van mensen om zich heen. Na de aanleg van een (soort van) weg zijn er diverse gebouwtjes verrezen en startte men met het planten van bomen en struiken en het zaaien van gewassen en kruiden: dit alles gebeurt met de hand. Het is de bedoeling dat de groeiende gemeenschap spoedig in hun eigen voedsel kan voorzien. Zelfs tijdens ons relatief korte verblijf konden wij waarnemen dat de gewassen er 'groeien als kool'. Het subtropische klimaat en de regeneratieve landbouw bieden hiervoor een uitstekende voedingsbodem.

De gemeenschap: seva doen



Murali Mohan (3e van links) en echtgenote met de mensen uit de gemeenschap

De gemeenschap biedt ook plaats aan mensen die zijn vastgelopen in de maatschappij en hier hun leven opnieuw kunnen vormgeven. Hier leren zij leven en werken in harmonie met zichzelf, elkaar en de natuur. Onder andere door mee te werken in het Centrum, de keuken, tuin of met de koeien. Zij doen hier *seva*, zoals dit heet: dienstbaar zijn aan anderen zonder er iets voor terug te willen. In India is *seva* doen gebruikelijk en beschouwt men dit als dienstbaar zijn aan het goede in de wereld. De zorg van al deze mensen, ook voor ons, was buitengewoon ontroerend. Met liefde zagen zij erop toe dat het ons aan niets ontbrak. En ook al spraken we elkaars taal meestal niet, toch begrepen we elkaar uitstekend. Deze plek en het geboden leven doen hen zichtbaar goed.

Mogelijk nieuw project

Tijdens ons verblijf maakten we eveneens kennis met twee andere bestuursleden van de Trust. Ook dit waren hartelijke ontmoetingen met bij de gemeenschap betrokken mensen. Op dit moment onderzoekt de VSSS de mogelijkheid om een thuis te bieden aan tien weeskinderen en hun zo een kans te bieden op een beter leven. Wij zullen deze ontwikkeling als Stichting Sarasvati Mataji met belangstelling volgen en mogelijk als nieuw project omarmen.



Wij danken u als donateur hartelijk dat we de Therapy Hall mede hebben kunnen realiseren en dat hierdoor steeds meer mensen toegang hebben tot een gezonder en meer vreugdevol leven. En meer dan dat: uw donatie zorgt voor meer verbinding in de wereld, voor een bijdrage aan het goede.

* Als bestuur bezoeken wij onze projecten op eigen kosten.

Mobiele hulppost rijdt uit

Graag tonen wij u onderstaande beelden. Hierop is te zien is dat de mobiele medische en tandheelkundige hulppost weer de Himalaya is ingetrokken om arme kinderen in afgelegen gebieden zorg te verlenen. Deze 'soort van ambulance' werd eind 2020 met een donatie van Stichting Sarasvati Mataji aangeschaft. Wat fijn om te zien dat deze kinderen waar nodig hulp krijgen.



Tot stand gekomen

Alle projecten van Stichting Sarasvati Mataji zijn mede dankzij de zegen van onze oprichtster en adviseur mevrouw H.P. Blom tot stand gekomen. Wij zijn haar dankbaar voor haar betrokkenheid en inspirerende leiding.

Uw donatie blijft meer dan welkom en nodig

Ook in 2023 blijven wij ons inzetten om meer vaste donateurs te werven. Met meer vaste inkomsten kunnen wij ons voor langere tijd verbinden aan projecten, zoals de maandelijkse voedselpakketten voor ouderen in Rogojeni, Moldavië. Sinds de oorlog in Oekraïne hebben de Moldaviërs het nog moeilijker dan ervoor. En daarbovenop vreest dit armste land van Europa op dit moment een

staatsgreep door Rusland. Stuur u daarom gerust onze nieuwsbrief door als u mensen kent die kansarme kinderen en kwetsbare ouderen in India en Europa mogelijk een warm hart toedragen.

Wanneer we meer nieuws hebben, berichten wij u graag weer.

Doneren? [Klik dan hier.](#)

www.sarasvatimataji.com



welcome@sarasvatimataji.com